

1975

3BK

TRIBECA

Fast is good

ENTRADAS

Trio de hummus (garbanzo con almendra, zanahoria al ajillo y berenjena con miel y piñones) 1^o · 8 · 12 8

Patatas a la brasa con cordero asado y escalibada de verduras 1 · 12 7,50

Nachos Tribeca. Chips de maíz, chili con carne, guacamole, queso fundido, pico de gallo, crema agria y jalapeños 7 9,50

Alitas de pollo caseras con salsa barbacoa 12 8

Mazorca de maíz con requesón y mantequilla 7 6

Guacamole 3BK con aguacate, pico de gallo, queso feta y chips de maíz 7 5,50

Bravas 3BK con alioli de rocoto y salsa de tomate picantea 3 · 12 6

Patatas fritas caseras 3,50

Boniatos fritos 5

Boniato asado al Jospet 4,50

SI ES
FAST
ES
GOOD



ENSALADAS & BUDDHA BOWLS

Ensalada del huerto con lechuga, tomate, cebolla roja, maíz, calabacín y brócoli con vinagreta de miel y mostaza 1^o · 4 · 7 · 10 · 12 7

Tomates asados con burrata y rúcula 7 12

Ensalada de zanahoria con menta y su humus 12 6

Patatas con mayonesa de aji amarillo, pico de gallo, olivada y alioli de rocoto 3 · 7 · 12 6

Quinoa negra con verduras asadas, kale, tomates cherry, maíz, aguacate, queso feta, vinagreta de naranja y pimienta amarilla 7 · 12 9,50

Buda bowl vegano (comida completa), con arroz integral, aguacate, tomates cherry, kale, zanahoria con menta, anacardos, almendras y lentejas crujientes 1^o · 4^o · 8 · 10 · 12 7,50

Buda bowl de pollo (comida completa equilibrada), con arroz integral, lechuga, tomate cherry, cebolla roja, calabacín, champiñones, contramuslo de pollo y almendras 1^o · 4^o · 8 · 10 · 12 9

HAMBURGUESAS

DE VACA

De la casa con queso cheddar, lechuga, tomate, cebolla cruda y mayonesa. En pan de hamburguesa ligero 1^o · 3 · 7 · 12 11,50

Americana con huevo frito, bacon, queso cheddar, lechuga, tomate, cebolla asada, pepinillo y mayonesa. En pan de hamburguesa ligero 1^o · 3 · 7 · 12 13,50

Mexicana con guacamole, queso Monterrey, maíz, lechuga, tomates cherry asados, jalapeños y alioli de rocoto. En pan de hamburguesa ligero 1 · 3 · 7 · 12 15

Italiana con burrata, tomates cherry asados, cebolla asada, rúcula y queso parmesano. En pan de cristal 1^o · 7 16

Royal con foie, trufa negra, queso brie y cebolla al moscatel. En pan brioche 1^o · 7 · 12 19,50

OTRAS...

Contramuslo de pollo en marinada 3BK con pico de gallo, espinacas, maíz, tomates cherry asados y mayonesa de aji amarillo. En pan de cristal 1^o · 3 · 7 · 12 11,50

Cerdo ibérico ecológico con pimienta roja, berenjena, cebolla, bacon y queso manchego. En pan de hamburguesa ligero 1^o · 7 11,50

Cordero asado con lechuga, tomate, pepino y salsa Tzatziki. En pan de cristal 1^o · 7 12

Vegana con pastel de lentejas amarillas, calabaza, pimientos, zanahoria y jengibre; con tomate, cebolla, espinacas y berenjena. En pan proteico 1^o · 8 · 11 9,50

OPCIÓN · Pan proteico (pan bajo en carbohidratos)

· Pan sin gluten

SALSAS

Alioli de rocoto 3 · 12 1,50

Salsa tzatziki 7 2

Salsa de aji amarillo 3 · 7 · 12 1,50

Salsa mayonesa 3 · 12 1

Crema agria 7 1,50

GUARNICIONES

(Al pedir tu hamburguesa)

Ensalada zanahoria 12 1,50

Patatas fritas 1,50

Patatas asadas 1,50

Boniatos fritos 3

3BK
Tribeca · 1975

TRI
PLE
SABOR



BOCADILLOS

Bikini 3BK en pan brioche con jamón cocido y queso 1^o · 7 6,50

Robert de Niro con costilla de cerdo deshuesada, cebolla asada, lechuga, tomate y mayonesa 1^o · 3 · 7 · 12 9,50

Steak tartar en pan brioche 1^o · 3 · 7 · 10 · 12 · 14 15

Chistorra, pimientos asados y rúcula 1^o · 12 8

OPCIÓN · Pan proteico (pan bajo en carbohidratos)

· Pan sin gluten

SI ES
FAST
ES
GOOD



SALCHICHAS

Frankfurt clásico 1^o 5

Frankfurt VIP's con bacon, queso emmental, cebolla asada y mayonesa 1^o · 3 · 7 · 12 7,50

Pikantwurst salchicha picante con cebolla asada, queso y alioli de rocoto 1^o · 3 · 7 · 12 8

Bratwurst Munich, salchicha blanca con cebolla asada, queso emmental y pepinillos 1^o · 7 · 12 8,50

Old fashion de salchichas (frankfurt, brastwurst y picanwurst al plato) 12 12

OPCIÓN · Pan sin gluten

POSTRES

Tarta de chocolate 7 5

Tarta de queso 1 · 7 · 8 5

Bollo con helado de stratacciela 1 · 7 4

Bollo con helado de mantecado 1 · 3 · 7 4

Bollo con helado de chocolate 1 · 7 4

BEBIDAS

Zumo de Naranja (Recién exprimido) 3,50

Limonada Casera 2,80

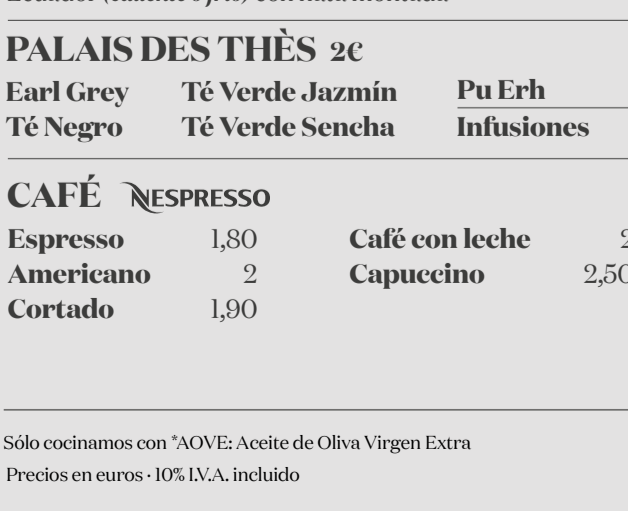
ZUMO COLD PRESS 4,80€

Omega 3: melón, mango, naranja y chia

Detox Plus: kale, limón, menta y manzana verde

Carotene: piña, zanahoria, manzana verde, limón y jengibre

Antioxidante: arándano, limón, manzana verde, uva roja y açaí



CERVEZAS

Mahou clásica 1 (45cl) 3,20 (60cl) 4,50

Mahou limón 1 (45cl) 3,50 (60cl) 5,20

König ludwig 1 (45cl) 4,80 (60cl) 6,80

CERVEZAS BOTELLA 33 CL.

Mahou 1 3 **Coronita** 1 4

Mahou Maestra 1 4 **Mahou** sin gluten 3

Alhambra 1 3,50 **Warsteiner 0°0** 1 3

Heineken 1 3,50

Tinto de verano 12 3 **Sidra Magners** 12 (56,80 cl) 6

VINOS

Tintos: Tarima Hill 3,20 18 Luis Cañas 3,20 18

Blancos: Vega Cuyar 2,90 16 Acontia 2,60 15

Pregunta por la carta de vinos

CHOCOLATE, TÉ & CAFÉ

Chocolate Pacari variedad nacional origen Ecuador (caliente o frío) con agua, leche l o leche vegetal 3

Chocolate Suizo Pacari variedad nacional origen Ecuador (caliente o frío) con nata montada 3,80

PALAIS DES THÈS 2€

Earl Grey **Té Verde Jazmín** **Pu Erh**

Té Negro **Té Verde Sencha** **Infusiones**

CAFÉ NESPRESSO

Espresso 1,80 **Café con leche** 2

Americano 2 **Capuccino** 2,50

Cortado 1,90

Sólo cocinamos con *AOVE: Aceite de Oliva Virgen Extra

Precios en euros · 10% I.V.A. incluido

ALÉRGENOS

1 Gluten 9 Apio

2 Crustáceos 10 Mostaza

3 Huevos 11 Sésamo

4 Pescado 12 Dióxido de Azufre y Sulfitos

5 Cacahuets 13 Moluscos

6 Soja 14 Altramuces

7 Lácteos 1* Posible sin Gluten

*Esta numeración se corresponde con el anexo del Reglamento 1169 / 2011